

JODIKDIK, MARON ÑAN JAB KADIWŌJ MELELE KO AER ÑAN RO JET IM ĀJMOUR

Ilo Arkansas, ewōr am maron ñan...

1 Lale kwe ilo aer kautiej eok, jekdoon kwe riia, kabuñ, leddik ak laddik, dettan iiō, elañe kwōkōnaan leddik ak laddik, kora ak emmaan, ta ko kwōmaron kōmmame, peba in immigration, mweie ak jeramol, nañinmej, ak elañe ewōr jinom im jemom.

2 Kajjitōk am make kōnōnō ibben taktō eo am, ilo an jinom ak jemom ak armej eo ej lale kwe pād ilowaan ruum eo. Taktō eo am enaj kōmelele wāween am maron make lok im an jinom im jemom ak armej eo ej lale kwe bōk kwōnaer ilo am taktō. Kōm maron rōjañ am ba ta ko kwar kōnōnō kake ibben jinom ak jemom, armej eo ej lale kwe, ak juon rūtto eo kwōj kōjatdikdik kake ilo iien emmon im enaj jipañ kwe.

3 Lolorjak an melele in taktō ko am kejbarok einwōt aikuj iomwin kakien. Kōm naj kōmelele joñan an jab diwōjlok melele mokta jen am taktō. Ekkar ñan kain taktō eo rej lewaj im kakien eo, melele eo remaron naj lelok ñan jinom ak jemom ak armej eo ej lale kwe ak ñan ro jet ilo iien emelim ak aikuj amim lelok melele.

4 Lelok kōmelim ñan jermal in jipañ ko laajrak ilo an ejjelok kajjitōk melim jen jinom ak jemom ak armej eo ej lale kwe ilo peba in kakien, ilo jet wāween ko*:

Waan joñak ko emaron koba:

- Ñan lale abnōnō kōn uwōta in jorrāan ko relap
- Ñan ripoot ñe ewōr lomnak in manman ak kajool
- Ñan uwaake juon kakien an jikin ekajet
- Ñan kōtōbrak aikuj ko ñan ripoot ko kōn wāween bōbrae im kejbarok jen nañinmej

- Taktō in imerjenji ilo iien jinom ak jemom ak armej eo ej lale kwe rejab maron tōbare, im elukkun aikuj am taktō
- Taktō ikijen bōroro ak kemour
- Kein bōbrae ko jen bōroro, ekoba melele kōn kein bōbrae jen bōroro im mweiuk ko
- Teej im jipañ ñan nañinmej ko an jiron im likao (sexually transmitted infections, STIs)

**Kwōmaron bar lelok kōmelim ñan wāween ko jet kwōj taktō elañe kwe juon jodikdik eo ejjelok rūtto ej bōk eddoin, juon jodikdik eo emōj an marre, ak juon jodikdik eo ejjelok rūtto ej bōk eddoin im emaron melele im jelā ta ko renaj walok ñe renaj lelok jipañ ak wūno eo.*

- 5
- Lolorjak kāālōt ko am ñan taktō emōj kōmelele ñan kwe ilo wāween eo kwōmaron melele
 - Kajjitōk kōn am maron lale rekoot in taktō ko am
 - Ñe ewōr am kajjitōk kōn maron ko am ak kwōj lomnak ejab emmon aer kar lale kwe, jouj im kōjellaik rijerbal ro ilo jikin ājmour eo



JIRON IM LIKAO
KŌTŌBAR ÑAN ĀJMOUR



UNIVERSITY OF MICHIGAN HEALTH
MICHIGAN MEDICINE